



ЯК ПРОТИДІЯТИ БУЛІНГУ

Поради батькам:



- Заохочуйте до дружби.
- Розкажіть дитині, що таке булінг.
- Розмовляйте з дитиною часто та відверто.
- Станьте взірцем для дитини.
- Допоможіть розвинути в собі впевненість.
- Застерігайте від передачі інформації в соціальних мережах та розкажіть про правила поведінки в ній.
- Обговорюйте усі шкільні конфлікти.

Якщо дитина агресує:

- Відверто поговоріть з дитиною про те, що відбувається, з'ясуйте мотивацію її поведінки.
- Уважно вислухайте дитину.
- Поясніть дитині, що її дії можуть бути визнані насильством, за вчинення якого настає відповідальність.
- Наполегливо попросіть дитину припинити таку поведінку, але не погрожуйте обмеженнями й покараннями.
- Зверніться до шкільного психолога і проконсультуйтеся щодо поведінки своєї дитини під час занять.

Види булінгу:

